

УДК 613.956-053.6(575.2-25)

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РЕПРОДУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
г. БИШКЕК В ВОПРОСАХ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ**

Р.М. Атамбаева, Э.Н. Мингазова

Проведен анализ репродуктивного поведения и осведомленность в вопросах полового воспитания девушек-учащихся 15–18 лет в различных образовательных учреждениях г. Бишкек по данным результатов анонимного анкетирования.

Ключевые слова: девушки-подростки; репродуктивное поведение; контрацепция; аборты.

**MODERN TENDENCY OF REPRODUCTION BEHAVIOR-PATTERN
AND KNOWLEDGE OF TEENAGER GIRLS DIFFERENT EDUCATIONAL INSTITUTIONS
OF BISHKEK IN QUESTIONS OF SEXUAL CULTURE**

R.M. Atambaeva, E.N. Mingazova

It is conducted the analysis of reproduction behavior-pattern and knowledge in questions of sexual culture of teenager girls 15–18 ages in different educational institutions of Bishkek.

Key words: teenager girls; sexual behavior-pattern; contraception; abortion.

Актуальность. Одним из социально значимых факторов, определяющих репродуктивное здоровье девушек-подростков, являются ранние сексуальные связи, ослабление семейных отношений, отсутствие здоровьесберегающего поведения, низкая репродуктивная культура [1–3]. В этой связи репродуктивное поведение, обусловленное высоким риском развития нарушений репродуктивной системы, а именно, безответственное сексуальное поведение, частая смена партнеров, беременности и аборты в юном возрасте, рост гинекологической заболеваемости и ИППП у современных девушек-подростков является особенно острой медико-социальной проблемой [4–9].

Целью данной работы является оценка репродуктивного поведения девушек-подростков различных образовательных учреждений г. Бишкек.

Материалы и методы. Методом анонимного анкетного опроса выявлена осведомленность девушек-подростков, обучающихся в различных образовательных учреждениях, в вопросах полового воспитания и охраны их репродуктивного здоровья, особенностей сексуального и контрацептивного поведения. Для анонимного заполнения 989 де-

вушкам-учащимся в возрасте 15–18 лет г. Бишкек предлагались специально разработанные анкеты. В их число входило 273 девушки из средних школ, 466 – из школ-гимназий, 250 – учащихся профессиональных лицеев.

Статистическая обработка результатов была проведена с использованием компьютерных статистических программ «Statistical Package for the Social Science» (SPSS) с определением общепринятых критериев.

Результаты исследований. По данным анонимного анкетирования девушек-учащихся выявлено, что каждая седьмая старшеклассница (148 девушек, 14,9 %) уже имела сексуальный опыт. Настораживают ответы девушек, что до 15 лет в интимное отношение вступила в среднем уже каждая восьмая девушка ($13,5 \pm 1,2$).

На вопрос о том, что явилось основанием для первой половой близости, ответы 148 девушек распределились следующим образом: называли «любовь или проявление любовных чувств» – $41,7 \pm 3,8$ %; «физическое влечение» – $24,5 \pm 1,3$ % девушек, на «материальную заинтересованность» указали $8,6 \pm 0,6$ % девушек-учащихся. Достовер-

но больше таких девушек среди учащихся профилициев – $10,5 \pm 0,9$ %, чем среди девушек-гимназисток – $5,2 \pm 1,8$ % ($P < 0,001$). «Любопытство» как основную причину начала половой жизни назвали $7,2 \pm 0,9$ % девушек, причем среди девушек профилициев таких значительно больше – $14,2 \pm 1,7$ %, чем среди девушек-школьниц и девушек-гимназисток – $7,6 \pm 1,9$ и $3,2 \pm 0,7$ % соответственно ($P < 0,05$). «Стремление к самоутверждению» указали $4,7 \pm 0,5$ % девушек; «пример друзей и подруг» – $4,3 \pm 0,7$ %. Вообще не смогли объяснить причину своего вступления в первую половую связь 7 девушек ($4,6 \pm 0,7$ %). Настораживает тот факт, что 6 ($4,1 \pm 0,8$ %) девушек-учащихся вступили в первую половую связь по грубому принуждению партнера (изнасилование).

Несмотря на низкий процент числа девушек, над которыми было совершено сексуальное насилие, данные обстоятельства рассматриваются как факт крайне неблагоприятных тенденций, отмечаемых в странах мира, и в Азии в том числе. Поэтому решение данной проблемы приобретает в последнее время уже больше социальную значимость, чем медицинскую.

Треть девушек-подростков ($51 - 34,2$ %) отметили, что вступление в первую половую связь у них сопровождалось приемом и под воздействием алкоголя.

На поставленный вопрос о возрасте половых партнеров на момент опроса 30 девушек-учащихся ($20,2$ %) ответили, что они – ровесники, одного с ним возраста; почти у половины девушек ($67 - 46,6$ %) половыми партнерами являются молодые люди совершеннолетнего возраста, т. е. старше на 1–3 года; у 27 – ($18,5$ %) девушек – старше на 4–5 лет, а у 22 девушек ($14,7$ %) – старше на 5 лет и более.

Почти треть девушек профилициев ($28,7 \pm 2,4$ %) указали на то, что половые партнеры старше их по возрасту на 5 и более лет, что значительно выше чем у девушек-школьниц и гимназисток – $3,5 \pm 0,7$ и $12,3 \pm 1,0$ % соответственно ($P < 0,001$).

Указали на одного постоянного партнера в среднем три четверти сексуально активных девушек-учащихся ($109 - 71,4$ %), больше среди школьниц и гимназисток. Каждая шестая девушка ($24 - 16,2$ %) отмечала, что кроме основного существуют и случайные партнеры, а каждая десятая из числа живущих половой жизнью ($15 - 10,6$ %) говорила о нескольких половых партнерах.

Результаты проведенных нами исследований показали, что каждая восьмая девушка ($12,6$ %) вообще не знает об основных способах и методах контрацепции, причем больше таких среди девушек из профилициев. Из 989 опрошенных девушек 457 ($46,3$ %) считают, что контрацепция не нужна.

Абсолютное большинство девушек-учащихся ($80,7-96,4$ %) не осведомлены о показаниях и противопоказаниях использования контрацептивов, о факторах риска здоровью при их использовании. Методом контрацепции девушки-учащиеся в различных общеобразовательных учреждениях чаще всего называли использование презервативов ($46,7-71,2$ %), КОКи ($31,4-48,2$ %) и календарный метод ($24,3-35,2$ %). У 5 девушек ($3,1$ %) стоит внутриматочная спираль, в основном это девушки-учащиеся профилициев, живущие в гражданском браке.

Еще более наглядным свидетельством низкой сексуальной грамотности девушек является анализ их ответов об опасности аборта. Несмотря на то, что большинство девушек-учащихся – $70,6$ % (698) считают аборт опасным для здоровья, $4,2$ % (42) не считают аборт вредным, а остальные ($25,2$ %) вообще не знают ответа, – а это каждая четвертая девушка.

Каждая 7-я девушка из числа сексуально активных ($13,4$ %) считает, что используемые ими методы контрацепции не защищают от ИППП. Почти половина сексуально активных девушек ($45,8$ %) отмечают, что используемые ими средства контрацепции защищают от ИППП, а $40,7$ % – затруднились ответить, так как не владеют информацией.

По-видимому, не случайно в анонимных анкетах на вопрос «Бывали ли у Вас случаи заражения инфекциями, передаваемыми половым путем?» 18 сексуально активных девушек-учащихся профилициев ($12,2$ %) указали на перенесенные ими ИППП (трихомоноз, гарднереллез, хламидиоз, кандидозы) и гинекологические заболевания воспалительного характера, связанные с ними.

Большинство девушек ($835-84,5$ %), участвующих в анкетировании, хотели бы получить дополнительную информацию и знания по методам контрацепции от специалистов-медиков. О показаниях и противопоказаниях, а также о факторах риска при применении контрацептивов хотели бы узнать большинство девушек-учащихся ($743-75,2$ %).

Таким образом, анализ результатов проведенного исследования свидетельствует о том, что девушки плохо информированы в вопросах полового воспитания и не осведомлены об охране их репродуктивного здоровья. Работники медицинских учреждений, по их мнению, не являются основными источниками знаний по вопросам полового просвещения и занимают по значимости лишь 3-е место после СМИ и друзей, что, естественно, не может не вызывать определенную тревогу.

Все вышеизложенное свидетельствует о необходимости введения уже в школах информационно-образовательных программ по организованному половому воспитанию, а также лекций на темы,

касающиеся вопросов охраны репродуктивного здоровья учащихся-подростков.

Литература

1. *Карабалин Н.С.* Медико-социальная оценка состояния репродуктивного здоровья девочек-подростков / Н.С. Карабалин // Материалы Междунар. науч.-практ. конф. «Современные аспекты общественного здоровья и здравоохранения». Алматы, 2005. С. 62–63.
2. *Беляева Н.В.* Особенности течения беременности и послеабортного периода: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Н.В. Беляева. Иваново, 2009. 25 с.
3. *Хамошина М.Б.* Особенности становления менструальной функции девушек-подростков при дефиците массы тела / М.Б. Хамошина, Р.Г. Абдуллаева, Л.С. Хасханова и др. // Вестник РУДН. 2009. № 5. С. 116–122.
4. *Мингазова Э.Н.* Репродуктивное здоровье девушек-подростков (Медико-социальное исследование учащихся образовательных учреждений): автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Э.Н. Мингазова. Казань, 2001. 43 с.
5. *Хамошина М.Б.* Региональные особенности репродуктивного здоровья девушек-подростков Приморского края: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / М.Б. Хамошина. М., 2005. С. 49.
6. *Белокриницкая Н.И.* Тендерное поведение и гинекологическая заболеваемость студенток Забайкалья / Н.И. Белокриницкая, Т.Е. Белокриницкая, М.Н. Мочалова // Проблемы репродукции. Спец. выпуск. 2009. С. 11–12.
7. *Самигуллина А.Э.* Репродуктивное здоровье девочек-подростков и организационно-функциональные основы совершенствования гинекологической службы в Кыргызской Республике: практ. руководство / А.Э. Самигуллина. Бишкек, 2012. С. 93.
8. *Халимова Д.Р.* Репродуктивное здоровье девочек Удмуртии и мероприятия по улучшению: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Д.Р. Халимова. Пермь, 2012. С. 47.
9. *Буралкина Н.А.* Региональные особенности формирования репродуктивной системы девочек-подростков Республики Мордовия: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Н.А. Буралкина. М., 2013. 48 с.