

УДК 614:616.31

DOI: 10.36979/1694-500X-2025-25-5-117-123

СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА

Р.У. Амираев, И.М. Юлдашев

Аннотация. В результате анализа научных источников базы данных Всемирной организации здравоохранения было установлено, что охране здоровья полости рта в последнее время уделяется значительное внимание, поскольку она является основой общего здоровья организма. В связи с этим Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию WHA74.5 (2021 г.), в которой поручила разработать глобальную стратегию по борьбе с заболеваниями полости рта в сотрудничестве с государствами-членами. Эта стратегия легла в основу Глобального плана действий по охране здоровья полости рта до 2030 года, включающего механизм мониторинга и четкие измеримые целевые показатели для достижения поставленных целей.

Ключевые слова: Всемирная организация здравоохранения; стоматологическое благополучие; план действий.

ООЗ ДЕН СОЛУГУН САКТООНУН ЗАМАНБАП ЫКМАЛАРЫ

Р.У. Амираев, И.М. Юлдашев

Аннотация. Бүткүл дүйнөлүк саламаттыкты сактоо уюмунун маалымат базасынын илимий булактарын талдоонун натыйжасында, оозеки ден соолук организмдин жалпы ден соолугунун негизи болгондуктан, акыркы убакта олуттуу көңүл бурулуп жатканы аныкталган. Буга байланыштуу Бүткүл дүйнөлүк саламаттык сактоо ассамблеясы мүчө мамлекеттер менен биргеликте оозеки ооруларга каршы күрөшүү боюнча глобалдык стратегияны иштеп чыгууну милдеттендирген WHA74.5 (2021) резолюциясын кабыл алды. Бул стратегия 2030-жылга чейин оозеки ден соолук боюнча Глобалдык иш-аракеттер планынын негизин түзгөн, ал мониторинг механизмин жана максаттарга жетүү үчүн так, өлчөнүүчү максаттарды камтыйт.

Түйүндүү сөздөр: Бүткүл дүйнөлүк саламаттыкты сактоо уюму; стоматологиялык ден соолук; иш-аракеттер планы.

MODERN TRENDS IN MAINTAINING ORAL HEALTH

R.U. Amiraev, I.M. Yuldashev

Abstract. An analysis of scientific sources in the World Health Organization database revealed that oral health has received significant attention in recent years, as it is the foundation of overall health. In this regard, the World Health Assembly adopted resolution WHA74.5 (2021), which mandated the development of a global strategy to combat oral diseases in collaboration with Member States. This strategy formed the basis of the Global Action Plan for Oral Health 2030, which includes a monitoring mechanism and clear measurable targets to achieve the goals.

Keywords: World Health Organization; dental well-being; action plan.

На 74-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (31 мая 2021 года), после рассмот-

рения отчета Генерального директора, подчеркнув приоритеты в сфере устойчивого развития

до 2030 года; обратившись к Политической декларации ООН по неинфекционным болезням (2011 г.), где заболевания полости рта признаны значимой проблемой, требующей комплексного подхода в рамках борьбы с НИЗ; а также учитывая Декларацию Всемирной ассамблеи по всеобщему охвату здравоохранением (2019 г.), где особое внимание уделяется заболеваниям ротовой полости как препятствию к достижению целей; принимая во внимание Минаматскую конвенцию о ртути 2013 года, направленную на защиту здоровья и окружающей среды от воздействия ртутных соединений; подчеркивая глобальное распространение заболеваний полости рта – более 3,5 млрд человек страдают различными патологиями зубов и десен, что тесно связано с неинфекционными болезнями, негативно влияя на общественное здоровье и экономическое развитие, для устранения неравенства в доступе к услугам, улучшающим здоровье полости рта [1–6], указывается, что кариес постоянных зубов затрагивает 2,3 млрд людей; у более чем 530 млн детей диагностирован нелеченый кариес молочных зубов, а пародонтологические заболевания – у почти 800 млн человек, необходимо учесть и роль чрезмерного потребления сахара, экономический ущерб от которого составляет 172 млрд долларов США [7, 8]; отмечая значимость рака ротовой полости, который занимает одно из ведущих мест в мировой статистике по смертности, унеся более чем 188 000 жизней за год [9, 10]; акцентируется внимание на экономических последствиях пренебрежения гигиеной полости рта: совокупные прямые и косвенные издержки в мире составили \$545 млрд США в 2015 году. При этом потери производительности из-за стоматологических заболеваний достигают 67 %, включая пародонтит (21 %) и нелеченый кариес (12 %), что обуславливает значительное социально-экономическое бремя [11, 12], а также осознавая, что оптимальное поступление фтора необходимо для формирования здоровой зубной эмали и профилактики кариеса; одновременно подчеркнута необходимость контроля за уровнем содержания фторов в питьевом водоснабжении [13–16] и т. д.

I. Рекомендации государствам-участникам, с учетом национальных возможностей и обстоятельств:

1. Анализ рисков – провести оценку основных факторов, способствующих заболеваниям полости рта, для учета последствий болезней в национальных стратегиях.
2. Интеграция гигиены – внедрить вопросы ухода за ротовой полостью в национальную политику здравоохранения, включая межведомственное сотрудничество, для целенаправленной работы различных министерств и ведомств.
3. Переход к профилактической медицине – сменить фокус с патогенетического лечения на стратегию укрепления здоровья, включая раннее выявление факторов риска в целях оказания своевременной, комплексной и всесторонней помощи, с привлечением всех заинтересованных сторон для комплексного подхода.
4. Кадровое обеспечение – поддержка разработки и реализации моделей кадрового обеспечения в стоматологии.
5. Эпидемиологический контроль – внедрение систем эпиднадзора и мониторинга заболеваний полости рта.
6. Контроль за фтором – поддержание необходимой концентрации фтора в питьевой воде, с целью оптимального воздействия на здоровье зубов.
7. Укрепление доступности услуг – включение гигиенических процедур полости рта как неотъемлемого элемента основных медицинских услуг, обеспечивающих всеобщий охват услугами здравоохранения.
8. Усиление глобальных инициатив по повышению гигиенической грамотности – создание среды, стимулирующей соблюдение правил ухода за полостью рта, с активным снижением факторов риска развития заболеваний зубов и десен, в том числе и для проведения масштабной информационной кампании о важности правильного прикуса, здоровой полости рта в общественном воспитании, через укрепление системы доступной и высококачественной стоматологической помощи.

II. Призыв к государствам:

1. *Разработка стратегических планов и политик.* Создание комплексных гигиенических мероприятий, интегрированных с национальными программами здравоохранения до 2030 года, с акцентом на гигиену полости рта как неотъемлемый компонент всеобщего здоровья.
2. *Межсекторальное сотрудничество.* Активное взаимодействие между школами, местными сообществами и рабочими коллективами для формирования здоровых привычек через внедрение образовательных программ в учебных заведениях и семейном воспитании.
3. *Усиление роли стоматологов.* Расширение компетенций врачей-стоматологов по улучшению гигиены полости рта у детей и взрослых.

III. Поручается Генеральному директору ВОЗ:

- (I) Разработать глобальную стратегию по борьбе с заболеваниями полости рта.
- (II) Подготовить План действий по реализации всеобъемлющей стратегии охраны здоровья полости рта, подкрепленной конкретными, измеримыми целевыми индикаторами до 2030 года. Эти показатели должны отражать комплексные меры по снижению табачной и алкогольной зависимости, обеспечению стоматологической помощью, укреплению здоровья через просвещение, профилактику заболеваний и первичную медицинскую помощь для всех без исключения. Внедрение включает применение цифровых технологий в сферах телемедицины и дистанционной стоматологии.
- (III) Создать методические указания по малоинвазивной стоматологической практике как вклад в выполнение Минаматской конвенции о ртути, включая поддержку профилактических инициатив на международном уровне.
- (IV) Регулярно пересматривать и адаптировать рекомендации для обеспечения непрерывности безопасной стоматологической помощи, особенно в чрезвычайных ситуациях.

- (V) Разработать экономически эффективные меры по улучшению гигиены полости рта, интегрируя их в обновленный Глобальный план ВОЗ (3-е дополнение) по борьбе с инфекционными заболеваниями и включив в перечень мероприятий для всеобщего охвата услугами здравоохранения.
- (VI) Инициировать рассмотрение проблемы нормы в рамках обзора ВОЗ, цель которого – расширение списка приоритетных заболеваний в рамках дорожной карты по редким тропическим болезням (2021–2030).
- (VII) Согласно решению WHA72(11), пункт 3(e), представлять ежегодные отчеты о прогрессе и достижениях в области неинфекционных заболеваний до 2031 года.

Эти рекомендации направлены на создание глобальной системы, где здоровье полости рта рассматривается как ключевой элемент общего благополучия населения.

В рамках сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (2021 год) принята резолюция WHA74.5 – важный шаг в области гигиены полости рта, предусматривающий создание всеобъемлющей глобальной стратегии по борьбе с заболеваниями зубов и десен. Генеральному директору ВОЗ поручено разработать данную стратегию, взаимодействуя напрямую с государствами-участниками.

Основная целевая установка – исполнение к 2030 году глобального плана по усилению здоровья ротовой полости. Этот план включает:

1. Систему отслеживания прогресса, основанную на конкретных и измеримых показателях.
2. Совмещение с задачами в области устойчивого развития до конца десятилетия.

Ключевые аспекты стратегии:

- Разработка масштабных национальных программ для укрепления зубного здоровья, снижения заболеваний и патологий полости рта.
- Устранение неравенства в доступности стоматологической помощи.
- Достижение всеобщего охвата населения услугами по уходу за ротовой полостью к 2030 году.

Разработаны руководящие принципы Стратегия:

1. Применение принципов общественного здравоохранения для охраны здоровья зубов и десен.
2. Инклюзивное включение стоматологии в первичную медицинскую помощь.
3. Модернизация подготовки специалистов с учетом потребностей населения.
4. Ориентацию на нужды пациентов при планировании ухода за ротовой полостью.
5. Индивидуализированный подход к здоровью зубов в течение всей жизни человека.
6. Использование цифровых технологий для оптимизации стоматологической помощи.

Стратегическими целями глобальной стратегии по охране зубного здоровья определены:

Цель 1. Управление сферой охраны здоровья полости рта:

- Усиление политической воли на национальном уровне, в том числе и для повышения эффективности распределения ресурсов и финансирования.
- Формирование сильного лидерства и межсекторального сотрудничества (здравоохранение, образование, социальная защита и др.).
- Создание партнерств с гражданским обществом, научным сообществом и частным сектором.

Цель 2. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний полости рта:

- Доступность услуг для всех слоев населения.
- Принятие мер по снижению социально-экономических барьеров к здравоохранению.
- Профилактическая работа, направленная на минимизацию факторов риска (например, табакокурение, алкоголь), в том числе и повышением осведомленности и информированности населения.

Цель 3. Первичная охрана здоровья полости рта:

- Подготовка специалистов с учетом новых требований.
- Обеспечение финансовой доступностью квалифицированной помощи, включая первичный уровень.

- Обеспечение необходимыми материальными ресурсами.

Цель 4. Система информации о здоровье полости рта:

- Совершенствование систем мониторинга и сбора данных по состоянию здоровья полости рта населения.
- Развитие информационных технологий для отслеживания показателей, раннего выявления проблем и оценки эффективности мероприятий.
- Анализ данных для разработки целевых программ на основе научных доказательств.

Цель 5. Программа научных исследований в области охраны здоровья полости рта.

- Разработка комплексной программы исследования, с регулярным мониторингом актуальных трендов и потребностей в сфере здравоохранения полости рта.
- Программа должна быть сфокусирована на общественном здравоохранении, в частности здоровья полости рта.
- Применение инновационного подхода для повышения эффективности вмешательств в области полости рта.

После проведения 75-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (28 мая 2022 г.), на основе принятых Руководящих принципов стратегии гигиены полости рта, была официально утверждена Глобальная Стратегия ВОЗ в области гигиены полости рта. Этой инициативой заложен фундамент для всеобщего охвата услугами здравоохранения в области здоровья ротовой полости на период до 2030 г. В перспективе это позволит увеличить количество людей с лучшим состоянием здоровья полости рта, через проведение мер по снижению воздействия социальных и экономических условий, а также снижению факторов риска заболеваний полости рта.

Всеобъемлющие цели глобальной стратегии, куда входит:

- а) разработка амбициозных национальных программ по улучшению гигиены полости рта;
- б) снижение заболеваний и патологий органов полости рта, а также неравенства в доступе к стоматологической помощи;

- в) интеграция усилий по борьбе с болезнями зубов и десен в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения;
- г) разработка целевых показателей, адаптированных к национальным условиям и рекомендациям ВОЗ для определения приоритетов и оценки.

Этот документ открывает новую эру в глобальном подходе к здоровью ротовой полости, стремясь обеспечить всеобщий доступ к качественной стоматологической помощи и существенно улучшить состояние полости рта населения по всему миру.

На 76-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения, которая прошла с 21 по 30 мая 2023 г. в Женеве, был рассмотрен Глобальный план действий Всемирной организации здравоохранения по охране здоровья полости рта на 2022–2030 гг. (WHA76 (9), 2023), который направлен на повышение значимости здоровья полости рта в глобальной повестке дня здравоохранения и решение проблем значительного бремени заболеваний полости рта [<https://www.who.int/news-and-events/events/world-health-assembly-2023/>].

Этот план, разработанный после консультаций с общественностью, направлен на решение проблемы широкой распространенности заболеваний полости рта, которые относятся к числу наиболее распространенных неинфекционных заболеваний. Данный План будет работать в сочетании с существующим Глобальным планом действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними, подчеркивая важность здоровья полости рта в общих стратегиях здравоохранения.

В плане обозначены шесть стратегических целей, в том числе совершенствование управления, укрепление здоровья полости рта, повышение уровня подготовки кадров, интеграция здравоохранения полости рта в первичную медико-санитарную помощь, создание надежных информационных систем и содействие проведению соответствующих исследований.

В нем поставлены амбициозные цели для государств-членов до 2030 г., такие как достижение 80-процентного охвата основным медицинским обслуживанием полости рта

и снижение распространенности основных заболеваний полости рта на 10 %, а также предложено 100 действий и 11 глобальных задач, направленных на снижение бремени болезней полости рта, которые вносят значительный вклад в глобальный кризис, связанный с НИЗ.

Однако успешная реализация Глобального плана действий по охране здоровья полости рта сталкивается с рядом проблем. Ключевые вопросы включают в себя необходимость устранения социальных детерминант здоровья и обеспечения интеграции здоровья полости рта в национальную политику. Это требует сотрудничества между различными заинтересованными сторонами, включая главных стоматологов и представителей других секторов, для повышения осведомленности и эффективного влияния на изменение политики [17]. Сложность различных систем здравоохранения и структур финансирования в разных странах еще больше усложняет реализацию плана действий.

Еще одна серьезная проблема заключается в определении того, что представляет собой необходимый уход за полостью рта, в обеспечении равного доступа к услугам. В настоящее время наблюдается резкое неравенство в расходах на охрану здоровья полости рта между странами с высоким и низким уровнем дохода, причем последние зачастую сталкиваются с более тяжелым бременем заболеваний полости рта. Устранение этого неравенства имеет решающее значение для достижения всеобщего охвата населения услугами здравоохранения и включения вопросов гигиены полости рта в более широкие инициативы в области общественного здравоохранения [6].

Кроме того, необходимость в информационных системах для отслеживания состояния и результатов охраны здоровья полости рта имеет важное значение для эффективной разработки политики.

Наконец, Глобальный план действий по охране здоровья полости рта подчеркивает важность междисциплинарного сотрудничества в области образования и науки для улучшения состояния здоровья полости рта. Включение принципов общественного здравоохранения в учебные программы специалистов-

стоматологов и укрепление партнерских отношений между представителями стоматологии и общего здравоохранения будут иметь жизненно важное значение. Успех Плана зависит от политической пропаганды, сотрудничества между секторами и приверженности устранения неравенства в области гигиены полости рта, что в конечном итоге приведет к улучшению общего состояния здоровья населения во всем мире [18].

Поступила: 25.04.2025;

рецензирована: 12.05.2025; принята: 14.05.2025.

Литература

1. GBD 2017. Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 354 diseases and injuries for 195 countries and territories, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study. 2017 [published correction appears in // *Lancet*. 2019. Jun. 22; 393 (10190): e44. DOI: 10.1016/S0140-6736(19)31047-5]; // *Lancet*. 2018; 392 (10159):1789–1858. DOI:10.1016/S0140-6736(18)32279-7.
2. GBD 2021. Diseases and Injuries Collaborators. Global incidence, prevalence, years lived with disability (YLDs), disability-adjusted life-years (DALYs), and healthy life expectancy (HALE) for 371 diseases and injuries in 204 countries and territories and 811 subnational locations, 1990–2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021 // *Lancet*. 2024; 403 (10440): 2133–2161. DOI:10.1016/S0140-6736(24)00757-8.
3. GBD 2019. Diseases and Injuries Collaborators. Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019 [published correction appears in // *Lancet*. 2020 Nov. 14; 396 (10262): 1562. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)32226-1]; *Lancet*. 2020; 396 (10258): 1204–1222. DOI:10.1016/S0140-6736(20)30925-9.
4. Global oral health status report: towards universal health coverage for oral health by 2030. Geneva: World Health Organization; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
5. *Watt R.G., Daly B., Allison P. et al.* Ending the neglect of global oral health: time for radical action // *Lancet*. 2019; 394 (10194): 261–272. DOI:10.1016/S0140-6736(19)31133-X.
6. *Sheiham A., Alexander D., Cohen L. et al.* Global oral health inequalities: task group – implementation and delivery of oral health strategies // *Adv Dent Res*. 2011; 23 (2): 259–267. DOI:10.1177/0022034511402084.
7. GBD 2017. Oral Disorders Collaborators. Bernabe E., Marcenes W. et al. Global, Regional, and National Levels and Trends in Burden of Oral Conditions from 1990 to 2017: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease 2017 Study // *J Dent Res*. 2020; 99 (4): 362–373. DOI:10.1177/0022034520908533.
8. *Meier T., Deumelandt P., Christen O., Stangl G.I., Riedel K., Langer M.* Global Burden of Sugar-Related Dental Diseases in 168 Countries and Corresponding Health Care Costs // *J Dent Res*. 2017; 96 (8): 845–854. DOI:10.1177/0022034517708315.
9. Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. URL: <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/cancers/1-lip-oral-cavity-fact-sheet.pdf>.
10. *Bray F., Laversanne M., Weiderpass E., Soerjomataram I.* The ever-increasing importance of cancer as a leading cause of premature death worldwide // *Cancer*. 2021; 127 (16): 3029–3030. DOI:10.1002/cncr.33587.
11. *Righolt A.J., Jevdjevic M., Marcenes W., Listl S.* Global-, Regional-, and Country-Level Economic Impacts of Dental Diseases in 2015 // *J Dent Res*. 2018; 97 (5): 501–507. DOI:10.1177/0022034517750572.
12. *Peres M.A., Macpherson L.M.D., Weyant R.J. et al.* Oral diseases: a global public health challenge [published correction appears in *Lancet*. 2019 Sep 21; 394 (10203): 1010. DOI: 10.1016/S0140-6736(19)32079-3] // *Lancet*. 2019; 394 (10194): 249–260. DOI:10.1016/S0140-6736(19)31146-8.
13. *Petersen P.E., Lennon M.A.* Effective use of fluorides for the prevention of dental caries in the 21st century: the WHO approach // *Community Dent Oral Epidemiol*. 2004; 32: 319–21. DOI: 10.1111/j.1600-0528.2004.00175.
14. *Bawaskar H.S., Bawaskar P.H.* Oral diseases: a global public health challenge // *Lancet*. 2020; 395 (10219): 185–186. DOI:10.1016/S0140-6736(19)33016-8.

15. Dixit A., Tanpure V.R., Jaiswal P. et al. Community Water Fluoridation and its Influence on Periodontal Health in Different Age Groups // *J Pharm Bioallied Sci.* 2024; 16 (Suppl 1): S774–S776. DOI: 10.4103/jpbs.jpbs_1005_23.
16. Иорданишвили А.К. Фториды и здоровье человека: современные аспекты применения / А.К. Иорданишвили, Е.Х. Баринов // *Здравоохранение Югры: опыт и инновации.* 2022. № 1 (30). С. 6–66.
17. Pitts, Nigel & Amaechi, Bennett & Niederman, Richard & Acevedo, Ana & Vianna, Roberto & Ganss, Carolina & Ismail, A & Honkala, Eino. Global Oral Health Inequalities: Dental Caries Task Group – Research Agenda // *Advances in dental research.* 2011; 23: 211–20. 10.1177/0022034511402016.
18. Balaji S.M. The journey of the global oral health action plan 2023–2030 and its interplay with non-communicable diseases // *J Global Oral Health.* 2023; 6: 69–70.